

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

[Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov](#)

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

[Celje](#)

Naziv vrtca:

[OSNOVNA ŠOLA VITANJE - VRTEC VITANJE](#)

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

[NA GMAJNI 5](#)

Poštna številka in kraj:

[3205 VITANJE](#)

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

[ANJA KUMER](#)

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

anjak@solavitanje.si

Ime in priimek poročevalca:

[Andreja Pušnik](#)

Anketo izpolnjujem kot:

[vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini](#)

Ime vaše enote:

[OŠ VITANJE, ENOTA VRTEC VITANJE](#)

Ime vaše skupine:

[SKUPINA VETRNIC](#)

Starost otrok v vaši skupini:

[višje starostne skupine \(od 3-6 leta\)](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Andreja Pušnik](#)

Nadomestni vzgojitelj:

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Tadeja Globočnik](#)

Nadomestni pomočnik vzgojitelja:

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[da](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Obdobna aktivnost \(aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Prehranska piramida, sadje in zelenjava, e- priročnik Slastno, hrustljivo, zdravo, knjižna gradiva,...

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Ker so otroci redko posegali po zelenjavi in sadju, smo se s starši in šolsko kuhinjo dogovorili, da bomo sami skuhalo zelenjavno juho. Otroci so dejansko videli kaj sodi v juho in sedaj ni nobenega upiranja ali negodovanja pri zelenjavni juhi. S pomočjo prehranske piramide smo se učili in preverjali kam sodi hrana, ki jo zaužijemo in tako so spoznali, da predvsem sladke stvari, ki jih imajo seveda najraje zavzemajo v piramidi najmanjši delež in, da so to živila, ki jih uživamo redko. Ogledali smo si tudi, kje sadje in zelenjava raste in zakaj je najboljša domača-lokalna hrana in pri vrtcu smo posadili jagode in posejali korenček ter redkvico ter seveda smo se z jagodami posladkali. Veliko pozornost pa smo namenili tudi pitju vode namesto sokov. Vse skupaj pa je s svojim predavanjem dokončno povezala sestra iz ZD Slov. Konjice z zaključnim predavanjem o zdravi prehrani in kratkim "preverjanjem" znanja.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Varno s soncem

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

Ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Gradiva NIJZ (splet), didaktična igrača Pokrivanka s soncem, izdelali smo si senčno uro, pokrivala, ...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Že v prvih toplih dneh smo pričeli z ozaveščanjem o nevarnostih sonca in pretiranem izpostavljanju le temu. Otroci so spoznali, da sonce ni samo škodljivo, pač pada ima tudi pozitivne učinke na človeško telo, kot je pridobivanje D vitamina, ampak, da je za to potreben kratek čas. Preko plakata NIJZ smo spoznali pravilo senčne ure, merili smo senco in preko nje ugotavljali, kdaj je sonce najmočnejše, na naši uri v skupini smo označili čas od 10- 17 ure z drugo barvo, bivanje na prostem smo pričeli izvajati po zajtrku in se nato okoli 10 ure umaknili v prostore vrtca. Otroci so se navadili nositi kape na šilt ali legionarke in sončna očala, v večini primerov pa so otroci prihajali v vrtec namazani z sončno kremo. Prebirali smo pravljice kot so Senčna ura, Bor in Bina na plaži, izdelali smo si pokrivala iz papirja, igrali smo se s senco ter si naredili senco s šotorom, predvsem pa smo pili veliko navadne vode.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varnost v prometu/na igrišču

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Prometni znaki, prevozna sredstva, ogledi kratkih filmov Javna agencija RS Za varnost v , sodelovanje s policijo..

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

Preko celega leta v našem vrtcu izvajamo Varno v prometu ,začnemo pa že kar v septembru, saj je naša začasna lokacija ob glavi cesti in da pridemo do zelenih površin je potrebno prečkati glavno cesto. Najprej nas je obiskala policistka

Gabrijela ,ki je z nami odšla na sprehod in otroke opozarjala na pravila in varnost v prometu. V igralnici smo si izdelali prehod za pešce in vadili hojo preko prehoda, spoznavali smo prometne znake in se jih učili "prebrati". Naredili so si plakat kamor so otroci vsako jutro vnašali kako so prišli v vrtec in ali so bili pripasani. iz odpadnega materiala smo ustvarjali prevozna sredstva, na hribčku nad našim krajem pa ob različnih urah opazovali in poskušali beležiti promet. Prebirali smo slikanice o prometu, se učili deklamacije, pesmice... Pogovarjali in redno smo nosili tudi odsevne jopiče in se naučili biti viden vprometu.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Enodnevna aktivnost (npr. tradicionalni slovenski zajtrk)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Slikanica, delavnica za otroke, gradiva Unicefa, obrazki s čustvi otrok,...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Letošnja skupin je bila zelo vedenjsko naporna, cilj vsakega vrtca in skupine pa je prav gotovo dobro počutje vseh otrok, prepoznavanje naših čustev in ustvarjalnost, saj se v otroštvu formira osebnost in temelji za nadaljnjo življenje. Zato smo medse povabili tudi strokovnjakinjo mag. psihologije Matejo Rubin Kovačič iz ZD Slov. Konjice, ki je otrokom s čudovito delavnico " Mali medo ne jokaj" spregovorila o čustvih, prepoznavanju le teh in premagovanju ovir. Otroci so z velikim zanimanjem sodelovali in sledili in se tudi odzivali. Preko te delavnice in ostalih aktivnosti smo se učili spoznavati svoja čustva in počutja in zaznati razlike

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Žoge, kolebnice, poligoni,....

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

Gibanje je za otroka zelo pomembno in otroku moramo pomagati vzpostaviti pozitiven odnos do gibanja. Preko cel-ega leta je gibanje kot eno izmed področij v kurikulumu vključeno tudi v naš vsakdan. Ker pa opažamo, da se otroci čedalje manj gibajo doma, smo v sklopu našega vrtca izvedli "Vrtec teče", kamor smo poleg otrok povabili tudi starše. Dejavnost smo izvedle v soboto dopoldne, da bi bila udeležba čim večja. Pri izvedbi so nam pomagali policisti, gasilci... Otroci so se skupaj s starši razgibali in nato je sledil štart ter tek ali hoja po označeni in zavarovani poti. Otroci so zelo uživali v teku s starši in na koncu bili nagrajeni še z majčkami in športnim nahrbtnikom, ki ga lahko uporabljajo v športne namene. Drugače pa pri nas vsakodnevno izvajamo sprehode v naravo, ki obdaja naš kraj, kjer se igramo tudi GI in RI. Na zaključek vrtca pa smo povabili tudi športnega vaditelja, ki je skupaj s starši in otroki poskrbel za živahno dozo razgibavanja in dobrega počutja in smeha.